

Kesätyöstä uralle



Anne Sällylä, liikunnonohjaaja

Anne Sällylä on monelle suomalaiselle tuttu jo tv:stäkin. Hänen ensimmäinen varsinainen työpaikkansa oli kuitenkin uinninvalvojana Sampoalinnan maauimalassa Turussa. Sällylä muistaa siellä työskentelyn hauskana aikana. Iltaisin Sällylä työskenteli Sampoalinnan kesäteatterissa avustajana. Jo sitä ennen hän oli avustanut Turun kaupunginteatterissa. Sällylä innostui näyttelemisestä niin, että pyrki jopa Teatterikorkeakouluun.

Sällylä aloitti jo kuusitoistavuotiaana vesijumpan ohjaukset uimahallissa, mutta jumpan ohjaamisesta hänellä oli jo silloin muutaman vuoden kokemus, sillä hän oli ohjannut jumppia jo neljätoistavuotiaana seurakunnassa. Sällylä päätyikin opiskelemaan Suomen Urheiluopistoon Vierumäelle. Valmistuttuaan Sällylä työskenteli Ikaalisten terveyskylpylässä liikunnonohjaajana ja ajoi iltaisin Tampereelle ohjaamaan jazztanssia päivittäin.

Vuodesta 1979 lähtien Sällylä oli ehkäpä näkyvimmissä työroolissaan, josta moni suomalainen hänet yhä muistaa. Sällylä pääsi kovien valintojen jälkeen TV2:n Iltajumppaohjelman ohjaajaksi ja hän suunnittelei ystävänsä Eevan kanssa tv-ohjelmaan jumppaohjelmat, musiikit ja myös asut, joista hänet yhä muistetaan. Ohjelmia tehtiin kovalla tempolla jopa seitsemän saman päivän aikana. Ura kaikkien tuntemana tv-kuuluisuutena kesti kymmenisen vuotta.

Julkisuuden myötä Sällylä alkoi saada keikkoja ympäri Suomea esimerkiksi messuille. Hän teki myös tv-

mainoksia ja jumppakeikkoja. Keikkoja riitti niin paljon, että liikunnonohjaajan työ Ikaalisissa jäi. Sällylä on myös työskennellyt liikunnanopettajan sijaisena eri kouluissa ja ohjasi edelleen liikuntatunteja iltaisin. Vuoden 1985 aikoihin Sällylä lopetti liikunnanopettajan työn perustaessaan oman liikunta-alan yrityksensä. Vuotta myöhemmin Sällylä oli jo opiskelemassa radio- ja tv-työtä Yhdysvalloissa, jossa pääsi myös yliopiston tanssiryhmän jäseneksi. Suomeen palattuaan Sällylä jatkoi vielä muutaman vuoden TV2:n Iltajumpassakin. Kiinnostus toimittajan työhön oli herännyt, joten Sällylä opiskeli ja valmistui Tampereen yliopistosta toimittajaksi. Hän on kirjoittanut neljä liikuntaan liittyvää kirjaa ja lukemattomia lehtiartikkeleita liikunnasta ja terveydestä. Lisäksi Sällylä on tehnyt muun muassa jumppavideoita, -kasetteja ja taukojumppaohjelmia ja omaa tv-ohjelmaa.

Nykyisin Sällylä työskentelee edelleen omassa Liikuntakoulussaan, jonka toimipiste on Hervannassa. Hän ohjaa edelleen jumppia ja toimii myös personal trainerina. Hän on valmistunut muutama vuosi sitten hyvinvointivalmentajaksi.

- Olen tiennyt jo pienestä pitäen, että minusta tulee joko liikunnanopettaja tai liikunnonohjaaja. Olen saanut harrastuksestani työn. Sillä tiellä olen edelleen, enkä aio lopettaa vielä moneen vuoteen, jos vaan terveys kestää, Sällylä toteaa. - Rakastan työtäni, jumppaa, ihmisiä ja vapautta toimia oman tahtoni mukaan.

Hervannan Sanomat
1.4.2020